

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
Ebéd	Arrabona szociális	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal	Vegyes gyümölcsleves Borsos tokány Párolt rizzsel	Frankfurti leves Szilvatöltelékes gombóc Porcukor szóráttal Görögdinnye	Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrel	Erőleves Cénametélttel Sült csirkecomb Rizi-bizivel	Májgaluskaleves Spenót főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával	Lebbencsleves Fokhagymás sertéssült Párolt rizzsel														
		Energia: 1,260.03 Kcal / 5,266.93 KJ	Energia: 1,033.98 Kcal / 4,322.04 KJ	Energia: 969.85 Kcal / 4,053.97 KJ	Energia: 878.81 Kcal / 3,673.43 KJ	Energia: 909.20 Kcal / 3,800.46 KJ	Energia: 609.70 Kcal / 2,548.55 KJ	Energia: 900.51 Kcal / 3,764.13 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		55.39 g	59.87 g	19.17 g	44.03 g	25.26 g	7.20 g	30.09 g	15.58 g	5.30 g	62.01 g	18.87 g	5.98 g	66.92 g	24.85 g	4.51 g	31.59 g	25.54 g	6.28 g	40.70 g	24.60 g	6.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
123.69 g	10.10 g	6.05 g	155.36 g	22.00 g	3.79 g	170.62 g	17.01 g	3.03 g	114.11 g	0.11 g	2.57 g	103.62 g	0.29 g	5.30 g	61.90 g	0.02 g	8.57 g	128.20 g	0.02 g	4.54 g		
1,7,9,(3),(6),(12)			1,7,9			1,7,9			1,7,9,(3),(6),(12)			1,3,9,(6),(7),(10),(12)			1,3,7,9			1,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tej-te 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető